

Kursinformation

Medicinsk lymfterapi

7,5 hp, HT 2023

Lymfödem är ett mestadels kroniskt tillstånd/komplikation som kan uppkomma sekundärt efter cancerbehandling (kirurgi/strålterapi), infektion, trauma eller annan skada på lymfsystemet. Lymfödem kan även vara medfött, d.v.s. primärt och kan då bero på en genetisk defekt. Efter denna utbildning blir du medicinsk lymfterapeut. Du kommer att ha kunskaper i behandlingsformen kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) och kommer kunna behandla patienter med lymfödem oavsett grundorsak. Utbildningen ger också färdighet i att känna igen och behandla andra ödem eller sjukdomsbilder där ödem är ett av symptomen.

Kursens syfte

Öka dina kunskaper om lymfsystemet och behandlingar av patologiska symptom relaterade till skador i lymfsystemet, med tillämpning inom hälso- och sjukvården. Kursen ger teoretisk förståelse och kliniska färdigheter i arbetet med patienter med detta kroniska tillstånd.

Målgrupp

Utbildningen inriktar sig främst mot sjukvårdspersonal inom primärvården som möter patienter med lymfödem eller annan ödemproblematik, men även de som arbetar på onkologisk klinik, geriatrisk- eller palliativenhet. Yrkesexamen med legitimation inom hälso- och sjukvård om minst 120 hp som exempelvis fysioterapeut, arbetsterapeut eller sjuksköterska.

Tid och plats

Kursstart är 15 september 2023. Kursen går på halvfart från september till november 2023. Den består av 15 dagar med fysisk närvaro: 18–22/9, 16–20/10 och 13–17/11. Därtill kommer sex eftermiddagar via Zoom (med reservation för förändringar). Arbetsformer är föreläsningar, praktisk övning, webbaserade diskussioner, samt ev. studiebesök (leverantörer). Till detta kommer självstudier.



Bandagering av hand med lymfödem. Foto Kerstin Hällestrand.

Kursmål

Kursens övergripande mål är att du efter avslutad kurs ska ha fördjupad kunskap om lymfsystemet och behandlingar av patologiska symptom relaterade till skador i lymfsystemet. Kursen ger teoretisk förståelse och kliniska färdigheter i arbetet med patienter med detta kroniska tillstånd. Särskilt fokus läggs vid behandlingsmetoden kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) som innefattar kompressionsbehandling, fysisk aktivitet, manuellt lymfdränage, hudvård och egenvård.

Kursmål (forts.)

Efter genomgången kurs kommer du kunna:

- undersöka, analysera och bedöma funktion i kärl- och lymfsystemet, relatera dysfunktioner i systemen till uppkomsten av olika typer och stadier av ödem samt kunna differentiera mellan ödem
- genomföra behandlingen med kombinerad fysikalisk ödemterapi (KFÖ) utifrån en personcentrerad kontext där patientens erfarenheter och resurser tas tillvara. Detta med utgångspunkt från teoretisk kunskap, klinisk undersökning och bedömning samt manuell praktisk färdighet
- verbalt och skriftligt kommunicera med, undervisa och stödja; patient och närstående, andra professioner samt övriga viktiga aktörer
- genomföra uppföljning och utvärdering av behandling utifrån objektiva mätmetoder och patientrelaterade bedömningsinstrument

Pris

Kursen är kostnadsfri för anställda hos HSF-upphandlad enhet inom Region Stockholm-Gotland. Dessa har förtur gentemot deltagare utanför regionen.

Därtill har personal från Primärvården (både primärvårdsrehab och specialist fysioterapeuter med lymfavtal) förtur gentemot annan personal.

I det fall antalet deltagare från upphandlade enheter inom regionen överstiger antalet platser, kan sökande från ytterområden i regionen där det inte finns några lymfterapeuter alls komma att prioriteras.

Deltagare utanför Region Stockholm: 20 000 kr exklusive moms (i mån av plats).

Kursledning



Pia Klernäs, med dr, leg. fysioterapeut, medicinsk lymfterapeut

Tom Väisänen, leg. fysioterapeut, medicinsk lymfterapeut med många års lärarerfarenhet av KFÖ

Mer information

Vid administrativa frågor:

Ulla Finati, projektkoordinator

E-post: ulla.finati@ki.se

Vid frågor om kursinnehållet:

Pia Klernäs, kursansvarig

E-post: pia.hyllander-klernas@regionstockholm.se

Anmälan

Anmälan görs på

<https://utbildning.ki.se/uppdragsutbildning/kursutbud/medicinsk-lymfterapi-ht23>

Sista anmälningsdag: 2023-06-20. Karolinska Institutet förbehåller sig rätten att ställa in kursomgång vid för få sökande.

Anmälan är bindande. Vid avbokning senare än sex (6) veckor innan utbildningens start debiteras 50 procent av kurskostnaden och vid avbokning senare än tre (3) veckor innan utbildningens start debiteras hela kurskostnaden. För fullständiga villkor se våra allmänna avtalsvillkor: www.ki.se/uppdragsutbildning.

Karolinska Institutet är ett av världens ledande medicinska universitet. I Sverige står Karolinska Institutet för drygt 40 procent av den medicinska akademiska forskningen och har det största utbudet av medicinska utbildningar. Sedan 1901 utser Nobelförsamlingen vid Karolinska Institutet mottagare av Nobelpriset i fysiologi eller medicin. Karolinska Institutet levererar kompetensutveckling för landsting, kommun och företag – framför allt inom vård, omsorg och hälsa – och verkar för utveckling i hälso- och sjukvården samt för ett friskare samhälle.